

# EMOACCIONA-T

Coaching Inteligencia Emocional PNL

REGÁLALE A TU HIJO UNA ADOLESCENCIA  
SEGURA Y FELÍZ



# TODOS SOMOS SERES COMPLETOS, CREATIVOS Y LLENOS DE RECURSOS

- **Emoacciona-t** es un proyecto educativo en valores, basado en la Educación Emocional, el Autoconocimiento y la Responsabilidad Personal, con el fin de desarrollar el potencial de nuestros jóvenes y adolescentes.



"Educar no es llenar un  
vaso vacío sino encender  
un fuego latente"

Lao Tse

# LA EDUCACIÓN EXIGE EMOCIONES...

En la nueva era del conocimiento, se hace necesario para nuestros jóvenes cultivar la **Educación Emocional**.

La **Educación Emocional** está comprometida con promover y descubrir entre los jóvenes una serie de **valores** que les ayudan a salir a la vida con mayor seguridad y confianza.

ES UN CREENCIA LIMITANTE  
PENSAR QUE LA ADOLESCENCIA  
ES UNA ETAPA PROBLEMATICA

- EN Emoacciona-t vivimos la adolescencia como una etapa de cambios, de transformación y de crecimiento. Los jóvenes adolescentes se están definiendo como individuos, experimentando diferentes opciones y necesitan crear relaciones de confianza, respeto y complicidad

"Existe un poderosa fuerza motriz dentro de cada ser humano que, una vez liberada, puede hacer realidad cualquier visión, cualquier sueño. El elemento captura esta fuerza con pasión y perspicacia"

Anthony Robbins

# EL "para qué" de emoacciona-t...

- Para que el chic@ sea capaz de explorar todas sus capacidades, sus recursos y sus fortalezas,
- Para que descubra y desarrolle sus valores, habilidades y competencias.
- Para que sepa gestionar las emociones que les limitan como la ira, el enfado, el miedo, la agresividad..etc
- Que sea capaz de prosperar en un entorno en el que la base del éxito personal y profesional es el auto-liderazgo y la responsabilidad personal.
- Para que a través del autoconocimiento y la gestión emocional ganen seguridad y confianza, mejorando así su autoestima.
- Para que sean capaces de identificar y desbloquear sus creencias limitantes, generando pensamientos positivos en su vida.

# ERA DEL CONOCIMIENTO

- Es La Era del Talento, de La Pasión y de La Creatividad.
- Se enseña a Pensar, Pedagogía personalizada.
- El alumno tiene La Respuesta.
- Se potencia el hemisferio derecho.
- Se da Educación Emocional.
- Se estimula La Creatividad.
- Se potencia La Autoestima.
- Se fortalece La Confianza.
- Se imparte Educación Financiera.
- Se inspiran emprendedores



# METODOLOGIA

- La metodología es totalmente práctica a modo de talleres experienciales, de manera que los chic@s integran los contenidos del curso a medida que se generan cambios en sus vidas.

"Lo oí y lo olvidé, lo vi y lo entendí, lo hice y lo aprendí"  
Confucio

# PROCESO EVOLUTIVO

## "C-E-A-S"

El programa se realiza en grupos reducidos y edades homogéneas (12-14 años y 15-17 años), en nuestro Instituto Canario de Coaching en Las Palmas de Gran Canaria (C/Antonio María Manrique, nº3 plantas-Oficina 6) en el que se desarrollarán a lo largo del curso los cuatro módulos de aprendizaje y prácticas

- **Conecta-t** (autoconocimiento)
- **Emociona-t** (Gestión emocional)
- **Acciona-t** (desarrollando potencialidades)
- **Supera-t** (Aplicación práctica y puesta en escena)

# Conecta-t

Primera fase de Auto-conocimiento, en la que cultivamos la Autoestima y la Confianza en nosotros mismos, aprendiendo a gestionar eficientemente las emociones propias y de nuestro entorno, consiguiendo una toma de conciencia de quienes somos y hacia donde vamos, utilizando el potencial y los recursos propios:

- **Autoconocimiento** a través del Eneagrama
- Como funciona la **mente** a través de la PNL
- **Creencias y Valores** a través del Coaching
- Conoce y cuida tu **cuerpo** a través de Mindfulness

# Emocional-1

La segunda fase de integración del Autoconocimiento e Inteligencia Emocional, en la que descubriremos potencialidades y fortalezas para utilizar eficazmente en nuestro desarrollo personal, social y profesional, fomentando la creatividad, la proactividad y la responsabilidad personal.

- Descubrimiento de **dones y potencialidades** a través de herramientas de Coaching y PNL.
- **Inteligencia Emocional** a través de herramientas de Coaching, PNL y Psicología Positiva.
- **Gestión de Conflictos** a través de herramientas de Coaching y Psicología Positiva

# Acción-t

Tercera fase de entrenamiento en la que nos ponemos en acción, poniendo en práctica todas las habilidades y recursos adquiridos y desarrollando proyectos personales y grupales desde la Proactividad y la Responsabilidad Personal.

- Proactividad a través de dinámicas individuales y grupales con herramientas de Coaching y PNL
- Marcarse Metas a través de dinámicas de Coaching y PNL.
- Aprender a priorizar y gestionar el tiempo eficientemente mediante herramientas de PNL

# Supera-t

Última fase y puesta en escena de todo lo integrado, en la que se realizará un proyecto en grupo donde queden reflejadas las potencialidades y fortalezas personales y del grupo, mostrando al exterior todo el proceso de **Crecimiento y Evolución.**

Información y contacto:

## Instituto Canario de Coaching

C/Antonio María Manrique, 3 planta 5ª oficina 6 (La Minilla)  
Las Palmas de G.C

somos@institutocanariocoaching.com

[www.institutocanariocoaching.com](http://www.institutocanariocoaching.com)

Tlf: 676 58 18 81 - 687 76 61 87



"Somos lo que hacemos cada día de modo que la excelencia no es un acto sino un hábito" **Aristóteles**